



การฝึกพื้นฐานระบบประสาท



เล่นกีฬา
๑-๒ วัน/สัปดาห์



เล่นกับเพื่อน
๓-๔ วัน/สัปดาห์



เล่นเคลื่อนไหว
อย่างน้อย ๑ ชม/วัน



ฝึกประสาทสัมผัส
ทุกที่ทุกเวลา



ชุดลูกรักเด็กพิเศษ ... ฝึกพื้นฐานสมอง

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

การเล่นเพื่อแก้ปัญหาพื้นฐานระบบประสาท



การเล่นเพื่อส่งเสริมทักษะ



กิจกรรมงานบ้าน + Sensory integration



การฝึกกล้ามเนื้อปากตาม
แนวทาง DIR/Floortime



ตัวอย่างกิจกรรมฝึกร่างกายที่เด็กอายุ
4-5 ปีควรทำได้

