



สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว  
มหาวิทยาลัยมหิดล ๙๙๙ ถ.พุทธมนทลสาย ๔  
ต.ศาลายา อ.พุทธมนทล จ.นครปฐม ๗๓๑๗๐  
โทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑-๐๖๐๘ ต่อ ๑๒๑๒ , ๑๒๐๒  
โทรสาร ๐๒-๔๔๑-๐๑๖๗

ที่ อว ๗๘.๒๓/ ๐๖๖๖๘

วันที่ ๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรม “หลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลจังหวัด /โรงพยาบาลทั่วไป

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรมโครงการอบรม “หลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม” จำนวน ๑ ชุด  
๒. ใบสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ แผ่น

ด้วยงานคลินิกเด็กและวัยรุ่นได้จัดทำโครงการอบรม “หลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม” สำหรับพ่อแม่ แพทย์และนักวิชาชีพ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้พื้นฐานแนวทางการปฏิบัติ และแนวทางการให้คำแนะนำพ่อแม่ ในการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ โดยสามารถประยุกต์ใช้องค์ความรู้ ต่อยอดการทำงานส่งเสริมพัฒนาการเด็กพิเศษในพื้นที่ได้อย่างเป็นองค์รวม

การอบรมในครั้งนี้ได้ดำเนินการตามระเบียบของทางราชการ เรื่องการให้ข้าราชการ/ลูกจ้าง/พนักงานรัฐวิสาหกิจ ของหน่วยงานต่างๆ สามารถเข้าร่วมอบรมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา มีสิทธิเบิกค่าเดินทางและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการต้นสังกัด เมื่อได้รับอนุญาตจากผู้บังคับบัญชา ผู้สนใจเข้าอบรมสามารถส่งใบสมัครอบรมได้ที่ cfacademic@hotmail.com โดยจะปิดรับสมัครหากผู้สมัครเต็มตามจำนวนที่กำหนด และสามารถดูรายละเอียดอื่นเพิ่มเติม ได้ที่ www.mahidolclinic.com หรือโทรศัพท์ ๐๒-๔๔๑-๐๖๐๑-๑๐ ต่อ ๑๔๑๗ (คุณศุภรดา) , ๑๔๒๒ (คุณปณณวีร์) และ ๐๙๔-๓๒๗-๐๒๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบต่อไปด้วย จะขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์)

ผู้อำนวยการ

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

# โครงการอบรมหลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

## หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกระทรวงสาธารณสุขได้มีการประเมินพัฒนาการเด็กอย่างครอบคลุมทุกพื้นที่มากขึ้น ผลการสำรวจพัฒนาการเด็กไทย ในปีล่าสุด พ.ศ.2557 ยังคงพบเด็กปฐมวัยไทยมีพัฒนาการสงสัยล่าช้าประมาณ 27.2% โดยเมื่อเด็กกลุ่มนี้พ่อแม่ได้รับคำแนะนำการส่งเสริมพัฒนาการ และเด็กได้รับการติดตามประเมินพัฒนาการซ้ำครั้งที่สอง พบว่าเด็กส่วนใหญ่ (90.04%) กลับมามีพัฒนาการสมวัย โดยอีก 9.69% ยังคงมีพัฒนาการสงสัยล่าช้า จำเป็นต้องได้รับการส่งต่อโรงพยาบาลจังหวัด โรงพยาบาลศูนย์ เพื่อพบกุมารแพทย์ ตรวจหาสาเหตุของพัฒนาการล่าช้า วินิจฉัยโรค และพบนักวิชาชีพเพื่อกระตุ้นพัฒนาการ

งานวิจัยสำรวจกลุ่มเด็กพัฒนาการล่าช้า ที่เข้ามาใช้บริการหน่วยพัฒนาการเด็ก หน่วยจิตเวชเด็ก และวัยรุ่น โรงพยาบาลในสังกัดมหาวิทยาลัย และโรงพยาบาลจังหวัด พบเด็กได้รับการวินิจฉัยในกลุ่มโรคออทิสติกมากที่สุด และรองลงมา ได้แก่ เด็กพัฒนาการล่าช้ารอบด้าน หรือสติปัญญาบกพร่อง (Global developmental delay/Cognitive disability) ซึ่งสาเหตุของพัฒนาการล่าช้ารอบด้าน อาจเกิดจากโรคทางพันธุกรรม ภาวะขาดออกซิเจนช่วงแรกคลอด นอกจากนี้ยังพบกลุ่มโรคพัฒนาการภาษาบกพร่อง (Developmental language disorders) กลุ่มโรคสมองพิการ (Cerebral Palsy) และกลุ่มโรคอื่นๆ ตามลำดับ

ในส่วนของการทำงานด้านการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ ในประเทศไทย พบมี ปัญหาใหญ่ที่สำคัญ 3 ประการ คือ 1) องค์กรความรู้ของประเทศไทย ด้านการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ ยังไม่ชัดเจน 2) พ่อแม่ไม่สามารถพึ่งตนเองได้ ขาดความรู้ ไม่ทราบวิธีการในการส่งเสริมพัฒนาการลูก และ 3) ระบบสวัสดิการ การสนับสนุนเด็กพิเศษและครอบครัวมีไม่เพียงพอ

ตลอด 12 ปีที่ผ่านมา งานคลินิกพัฒนาการเด็ก สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ได้พยายามศึกษา ค้นคว้า และทดลองปฏิบัติ เพื่อหาคำตอบ แนวทาง วิธีการ ส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ โดยมีเป้าหมายสำคัญ คือ เด็กมีพัฒนาการดีขึ้น และพ่อแม่สามารถพึ่งตนเองได้ โดยได้ประยุกต์องค์ความรู้ DIR/Floortime (ฟลอร์ไทม์) เป็นแนวทางหลักในการดูแลเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ ที่เข้ามาใช้บริการในคลินิก

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล ได้พัฒนาองค์ความรู้แนวทางการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ เป็นชุดความรู้ ประกอบด้วย ความรู้พื้นฐาน (ฉบับความสุข) และ เทคนิคภาคปฏิบัติ (ฉบับการละเล่น) โดยเผยแพร่ความรู้ผ่านทางเว็บไซต์ [www.mahdidolclinic.com](http://www.mahdidolclinic.com) และจัดอบรมหลักสูตรสำหรับพ่อแม่ หลักสูตรสำหรับแพทย์ นักวิชาชีพ บุคลากรสาธารณสุข มีผู้เข้าร่วมการอบรมเป็นจำนวนมากกว่า 50 จังหวัดทั่วประเทศ

หลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ใช้หลักการ DIR/ฟลอร์ไทม์ ซึ่งเป็นแนวทางที่มีองค์ประกอบสำคัญ 3 ส่วน คือ พัฒนาการเด็กแบบองค์รวม (Functional Development) , ความแตกต่างพื้นฐานระบบประสาทของเด็ก (Individual differences) , และสัมพันธ์ที่แน่นแฟ้น อบอุ่นในครอบครัว (Relationship-based) แนวคิด DIR/ฟลอร์ไทม์มีความเหมาะสมในการประยุกต์ใช้กับสภาพสังคมและครอบครัวไทย เพราะเป็นวิธีการที่พ่อแม่ ปู่ย่า ตายาย สามารถช่วยส่งเสริมพัฒนาการบุตรหลานได้เองที่บ้าน เป็นวิธีการที่ประหยัด อุปกรณ์ที่ใช้ส่งเสริมพัฒนาการอาจเป็นของเล่น

เล็กๆ น้อยๆ ที่ซื้อที่ตลาด หรือร้านของเล่นใกล้ๆ บ้าน เช่น ฟองลูกโป่ง ลูกบอล ตุ๊กตาสัตว์ ของเล่นสมมติ นอกจากนั้นครอบครัวยังสามารถดัดแปลงวัสดุอุปกรณ์ในบ้านต่างๆ ไป มาใช้เป็นของเล่นส่งเสริม



### Home-based Intervention Program for kids

หลักสูตรการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ อย่างเป็นองค์รวม

1) **หลักสูตรพื้นฐานสำหรับพ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก** เป็นหลักสูตรที่เน้นปรับเปลี่ยนทัศนคติ มุมมอง ความเข้าใจเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ พ่อแม่ ครู จะได้เรียนรู้เทคนิคเบื้องต้นการส่งเสริมพัฒนาการเด็กที่บ้าน ผ่านการเล่นและการใช้ชีวิตประจำวันในครอบครัว

2) **หลักสูตรสำหรับแพทย์และนักวิชาชีพ** เป็นหลักสูตรที่เน้นให้แพทย์และนักวิชาชีพมีความรู้ความสามารถในการประเมินพัฒนาการพื้นฐานของเด็กตามแนวทาง DIR/ฟลอร์ไทม์ เรียนรู้หลักการและแนวทางการประเมินและฝึกพื้นฐานระบบประสาทเพื่อแก้ไขปัญหาพฤติกรรมอย่างยั่งยืน แพทย์และนักวิชาชีพสามารถให้คำแนะนำพ่อแม่การส่งเสริมพัฒนาการเด็กพิเศษอย่างเป็นองค์รวม โดยหลักสูตรภาคปฏิบัติและหลักสูตร Coaching จะช่วยให้แพทย์นักวิชาชีพได้ฝึกฝนทักษะการนำไปใช้จริงกับเด็กพิเศษ และแนวทางการนำพาพ่อแม่ให้นำเทคนิค วิธีการไปใช้กับลูก ได้อย่างเหมาะสมกับความแตกต่างของแต่ละครอบครัว

ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการอบรม คือ พ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก แพทย์ และนักวิชาชีพ มีความรู้ ความเข้าใจ ความแตกต่างของเด็กแต่ละคน สามารถประยุกต์ใช้เทคนิคภาคปฏิบัติในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก แพทย์ พยาบาล นักวิชาชีพที่ทำงานเกี่ยวข้องกับเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ สามารถประเมินพัฒนาการเด็กและให้คำแนะนำพ่อแม่ การส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างเป็นองค์รวม เกิดเครือข่ายและการต่อยอดองค์ความรู้ของกลุ่มบุคลากรสาธารณสุขที่ทำงานด้านเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ ของประเทศไทย

### วัตถุประสงค์ของโครงการ

เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้พื้นฐาน แนวทางการปฏิบัติ และแนวทางการให้คำแนะนำพ่อแม่ ในการส่งเสริมเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ โดยสามารถประยุกต์ใช้องค์ความรู้ ต่อยอดการทำงานส่งเสริมพัฒนาการเด็กพิเศษในพื้นที่ได้อย่างเป็นองค์รวม

## กลุ่มเป้าหมาย

**หลักสูตรพื้นฐานสำหรับพ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก** คือ พ่อแม่ / ญาติพี่น้อง / พี่เลี้ยง / ผู้ดูแลเด็ก  
พัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษ

**หลักสูตรพื้นฐานสำหรับแพทย์และนักวิชาชีพ** คือ กุมารแพทย์ จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น แพทย์  
ทั่วไป นักวิชาชีพสาขาต่างๆ ได้แก่ นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด นักกายภาพบำบัด นักอรรถบำบัด พยาบาล  
กระตุ้นพัฒนาการ

**หลักสูตรภาคปฏิบัติและหลักสูตร Coaching** คือ เฉพาะผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน  
สำหรับแพทย์และนักวิชาชีพแล้ว

## วันที่จัดอบรมและค่าลงทะเบียน

หลักสูตร	วันที่จัด	ค่าลงทะเบียน	จำนวน ที่รับสมัคร
<b>หลักสูตรพื้นฐาน</b>			
สำหรับพ่อแม่ ผู้ดูแลเด็ก (2 วัน)	วันพฤหัสบดี 27 – วันศุกร์ 28 กุมภาพันธ์ 2563	2,000 บาท / ท่าน หลังวันที่ 31 มกราคม 2563 2,500 บาท / ท่าน	30 ท่าน
สำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ (4 วัน)	วันอังคาร 17 – วันศุกร์ 20 มีนาคม 2563	6,000 บาท / ท่าน หลังวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 6,500 บาท / ท่าน	30 ท่าน
<b>หลักสูตรภาคปฏิบัติ (เฉพาะผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน)</b>			
สำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ (5 วัน)	รุ่นที่ 1 วันจันทร์ 25 – วันศุกร์ 29 พฤษภาคม 2563	7,500 บาท / ท่าน หลังวันที่ 30 เมษายน 2563 8,000 บาท / ท่าน	8 ท่าน
สำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ (5 วัน)	รุ่นที่ 2 วันจันทร์ 15 – วันศุกร์ 19 มิถุนายน 2563	7,500 บาท / ท่าน หลังวันที่ 15 พฤษภาคม 2563 8,000 บาท / ท่าน	8 ท่าน
<b>หลักสูตร Coaching (เฉพาะผู้ที่ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน)</b>			
สำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ (5 วัน)	วันวันจันทร์ 13 – วันศุกร์ 17 กรกฎาคม 2563	7,500 บาท / ท่าน หลังวันที่ 15 มิถุนายน 2563 8,000 บาท / ท่าน	8 ท่าน

**ค่าลงทะเบียน** (รวมชุดเอกสารประกอบการอบรม อุปกรณ์ อาหารกลางวัน อาหารว่าง วุฒิบัตร)

- ค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สมัคร 1 หลักสูตร (ตามตาราง)
- ค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สมัคร 2 หลักสูตรพร้อมกัน
  - ราคา 13,000 บาท (สมัครก่อนวันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563)
    - หลักสูตรพื้นฐานสำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ และหลักสูตรภาคปฏิบัติ
    - หลักสูตรพื้นฐานสำหรับแพทย์/นักวิชาชีพ และหลักสูตร Coaching
  - ราคา 14,500 บาท (สมัครก่อนวันที่ 30 เมษายน 2563)
    - หลักสูตรภาคปฏิบัติและหลักสูตร Coaching(สำหรับผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานสำหรับแพทย์/นักวิชาชีพแล้วเท่านั้น)

**หมายเหตุ** : โดยใช้วันที่การโอนเงินเป็นหลักฐานการสมัคร

## หลักสูตรและรูปแบบการอบรม : 1. หลักสูตรพื้นฐาน

- 1.1 บรรยาย (40 %)
- 1.2 ศึกษากรณีตัวอย่างจากวีดิทัศน์ (30 %)
- 1.3 ทบทวน และแลกเปลี่ยนผ่านกระบวนการกลุ่ม (30 %)

## 2. หลักสูตรภาคปฏิบัติ/หลักสูตร Coaching

- 2.1 บรรยาย (10 %)
- 2.2 ฝึกปฏิบัติจริง (70 %)
- 2.3 ทบทวน และแลกเปลี่ยนผ่านกระบวนการกลุ่ม (20 %)

กำหนดการอบรมแต่ละหลักสูตร สามารถดูรายละเอียดได้ที่ [www.mahidolclinic.com](http://www.mahidolclinic.com)



## ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล

## วิทยากรฝึกอบรม

- |  |                 |   |
|--|-----------------|---|
| 1. ผศ.พญ.แก้วตา  | นพมณีจำรัสเลิศ  | กุมารแพทย์ด้านพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก                                   |
| 2. อ.ดร.ก.บ.กัณนิกา  | เพิ่มพูนพัฒนา   | นักกิจกรรมบำบัด   |
| 3. อ.ดร.เพลิน  | ประทุมมาศ       | ผู้เชี่ยวชาญทางด้านกระตุ้นพัฒนาการเด็กเล็ก และเด็กที่มีความต้องการพิเศษ |
| 4. คุณประพา  | หมายสุข         | นักพัฒนาการเด็ก   |
| 5. คุณฉามรา  | สุมาลย์โรจน์    | นักจิตวิทยา   |
| 6. คุณกฤษณิพร  | อมรชัยยาพิทักษ์ | นักกิจกรรมบำบัด   |
| 7. เด็กๆ และกลุ่มพ่อแม่ ของคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว |                 |   |

## เกณฑ์การผ่านหลักสูตร

สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล จะมอบประกาศนียบัตรแก่ผู้เข้ารับการอบรมโดยมีหลักเกณฑ์ ดังต่อไปนี้

- 1) ระยะเวลาเข้าอบรมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 85
- 2) ผ่านการประเมินความรู้ตามเกณฑ์ของหลักสูตรไม่น้อยกว่าร้อยละ 70

## การรับสมัครและลงทะเบียน

การลงทะเบียน สามารถส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารการชำระเงินพร้อมระบุชื่อ และเบอร์โทรศัพท์มายัง E-mail : [cfacademic@hotmail.com](mailto:cfacademic@hotmail.com)

## สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

งานคลินิกเด็กและวัยรุ่น สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล  
999 ถนนพุทธมณฑลสาย 4 ตำบลศาลายา อำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม 73170  
โทรศัพท์ 02-441-0601-10 ต่อ 1417 (คุณศุภรดา) , 1422 (คุณบุญยวีร์) หรือ 094-327-0260

ดูรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.mahidolclinic.com](http://www.mahidolclinic.com)

