



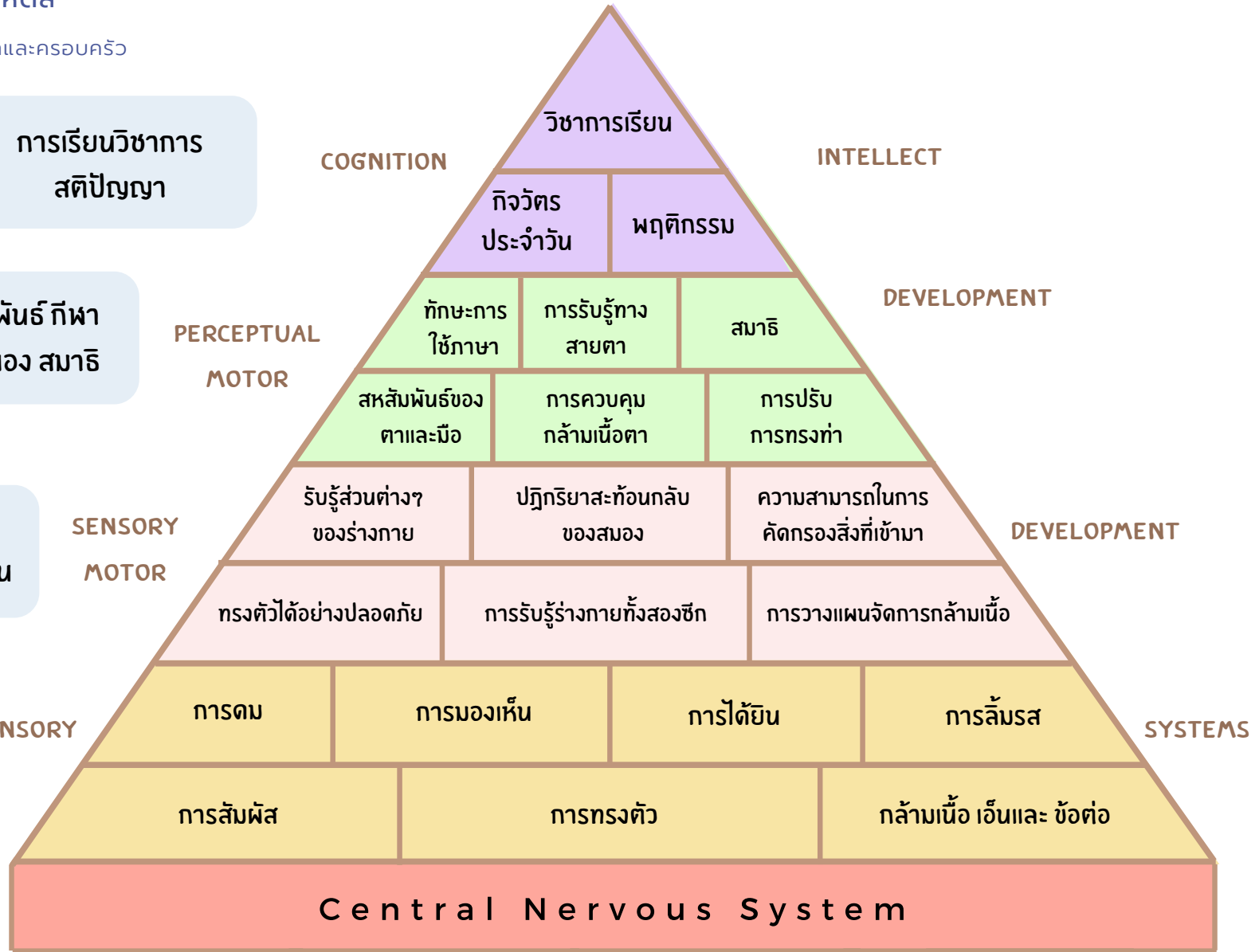
มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

การเรียนรู้วิชาการ
สติปัญญา

ภาษา มิติสัมพันธ์ กีฬา
การทำกับตัวเอง สมาธิ

การเคลื่อนไหว
ร่างกายที่ซับซ้อน

ระบบประสาท
สัมผัสทั้ง 7



Pyramid of Learning [Willams and Shellenberger 1996].



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

การฝึกร่างกาย

พ่อแม่ต้องขยับหาแรงจูงใจ
เริ่มง่ายๆก่อน
เด็กจะได้มีกำลังใจ

เด็กต้องอยากทำอีก!

อย่าทำอะไรซ้ำๆเดิมๆ
เด็กจะเบื่อ!!
สมองจะทำงานน้อยลง



เล่นกีฬา
๑-๒ วันต่อสัปดาห์



เล่นกับเพื่อน
๓-๔ วันต่อสัปดาห์



เล่นเคลื่อนไหว
อย่างน้อย ๑ ชม./วัน



ฝึกประสาทสัมผัส
ทุกที่ ทุกเวลา



มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันแห่งชาติ
เพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว

ชุดลูกรักเด็กพิเศษ ฝึกพื้นฐานสมอง



การเล่นเพื่อแก้ปัญหาพื้นฐาน
ของระบบประสาท



การเล่นเพื่อส่งเสริมทักษะ
ทางกล้ามเนื้อและการเคลื่อนไหว



การฝึกกล้ามเนื้อปาก ตามแนวทาง
DIR/FLOORTIME



กิจกรรมงานบ้าน
+ SENSORY INTEGRATION



ตัวอย่างกิจกรรมฝึกร่างกาย
ที่เด็กอายุ 4-5 ปี ควรทำได้

